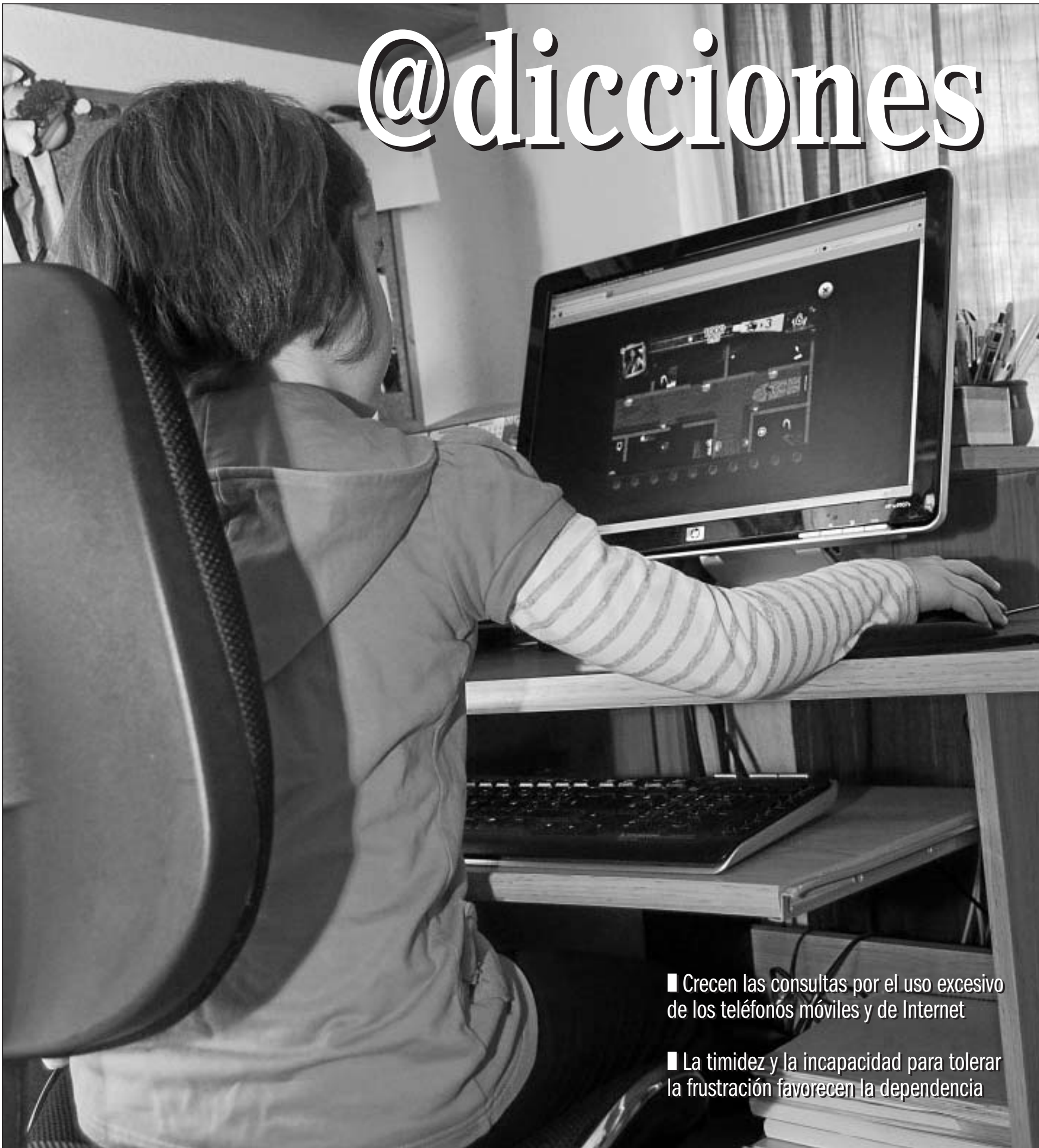


SALAMANCA AL DÍA

@dicciones



■ Crecen las consultas por el uso excesivo de los teléfonos móviles y de Internet

■ La timidez y la incapacidad para tolerar la frustración favorecen la dependencia

Una niña pequeña entra en una página de Internet con contenidos infantiles.

JUAN CARLOS HERNÁNDEZ
SALAMANCA

Su tratamiento es más sencillo que la adicción a las drogas, pero generan graves problemas a quienes las padecen. Cuando notas que necesitas estar constantemente pendiente del móvil o de

Internet y que pierdes interés por otras cosas que antes te gustaban quizá hayas entrado en las primeras fases de la adicción de los móviles y a Internet. Son las ciberadicciones que afectan, sobre todo, a los niños y adolescentes, pero que cada vez llevan

a más adultos a la consulta del psicólogo. Detrás de estas conductas puede haber cierta incapacidad para tolerar la frustración, una timidez extrema y un dejarse llevar por la máxima de la sociedad de consumo: quiero esto y lo quiero ya. Y las nuevas

tecnologías te lo proporcionan al momento. Las consecuencias de esta dependencia son que aumentan la impulsividad y el aislamiento. En los niños puede haber problemas de aprendizaje.

Hay gente más predispuesta que otra a acabar dominada por

estas tecnologías, en lugar de servirse de ellas, pero todas acaban teniendo en común una dependencia que "tiene cosas en común con otras adicciones, porque el uso de esas tecnologías al

(Pasa a la página siguiente)